ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO GESTIÓN DE CASO **NO CONTROLADO**	Código: Versión: Fecha: Página:

1. DATOS GENERALES					
1.1 Servicio social:	Cuidado Transitorio Día/ Noche				
1.2 Nombre Unidad Operativa	Centro Cuidado Transitorio Los Caminantes				
1.3 Fecha de diligenciamiento:	27/07/2025				
1.4 Puntaje Barthel	100				
1.5 Tiempo de atención en el servicio (Años)	1 año		1.6 Lugar de procedencia	Cali Valle del Cauca	
2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR					
2.1 Nombres y apellidos:	Rubiela Rozo Vásquez			2.2 No Identificación:	41555372
2.3 Sexo:	Femenino	2.4 Edad:	73	2.5 Nivel educativo	Técnico

HISTORIA DE VIDA

Rubiela nació en Cali durante la década de 1950 y creció en un entorno encabezado por su madre y cuatro hermanos maternos. Aunque en sus recuerdos menciona a su padre como “buena persona”, él nunca asumió formalmente el rol legal o económico dentro del hogar. Con apenas seis años completó la primaria y más adelante cursó programas técnicos en Administración de Empresas en el SENA de Cali. Durante ese periodo también realizó estudios técnicos y comerciales vinculados a un instituto técnico profesional (ITP). Gracias al apoyo de un cura, trabajó como secretaria durante tres años un empleo formal pero precario y luego pasó a desempeñarse como auxiliar de contabilidad en un barrio llamado Arenal, lo cual le permitió construir una independencia económica progresiva. Rubiela nunca tuvo hijos y, tras quince años dependiendo del apoyo familiar, logró consolidar una vida laboral independiente. Fue contratada en un IPS prestador de salud, atendiendo en las unidades de ambulancia identificadas como 37 F y 44 F, donde vivía arrendando vivienda; su esposo residía en otra ciudad. Mantiene una buena relación con dos de sus hermanos (los otros cuatro ya fallecieron), y recibe apoyo económico de uno de ellos. Más adelante fue beneficiado por el IPES y tiene un puesto de venta ambulante, Sin embargo, lo perdió su independencia por factores económicos lo que la llevó a vivir con su esposo temporalmente en los hogares, en momentos recuerda su infancia con tristeza ya que tuvo que dejar sus padres por culpa de su abuelo materno situación que le genera tristeza afectó el sentido de pertenencia familiar y generó cargas emocionales. A pesar de ello, la constancia en sus tareas, la solidaridad de su círculo familiar y el aval de su formación técnica le permitieron desarrollar una identidad resiliente, autónoma y orientada hacia una vida digna pese a múltiples obstáculos estructurales.

[X] Riego de Habitar en Calle [ ] Habitante de Calle

Motivo:

Hábito en la calle producto de no contar con apoyo familiar y, durante el profundo duelo por pérdidas económicas y su diagnóstico de salud mental que ocasionó la pandemia. Desde entonces, reside en uno de estos centros, donde ha encontrado un espacio de refugio y atención mínima.

VALORACIÓN INTEGRAL - OBJETIVOS

3.1. AREA DE TRABAJO SOCIAL

Identificar la red familiar, social e institucional, de apoyo para identificar las necesidades de la persona mayor y proyectar la planificación del caso.

Red de apoyo socio - familiar

1. Identificar red socio familiar: tipo de vínculo: cercano, distante o nulo.

Tiene contacto con dos hermanos

2. Red de apoyo social: amigos, organizaciones o grupos de la comunidad.

Tiene apoyo de amistades

3. Instituciones: que otros servicios accede

No

Apoyo económico permanente

1. Subsidio SITP: No
2. Transferencia monetaria: No
3. Bono. Si
4. Ingreso por trabajo, familia y amigos. El hermano en ocasiones le envía dinero.
5. Otro
6. Ningu

no Necesidad

prioritaria

1. En este momento desde trabajo social en que se considera que se puede apoyar.

Construir concepto profesional:

Rubiela Rozo sí cuenta con una red familiar consanguínea, es decir, miembros con vínculos legales o biológicos; sin embargo, esa red no realiza asistencia económica constante, no ejerce soporte emocional, informativo o instrumental. En consecuencia, no cumple la función de red primaria protectora, dado que su interacción es intermitente y no estratégica.
Tras valoración profesional, se verifica que subsiste casi

OBJETIVOS:

Con base en la valoración integral plantee los objetivos a corto, mediano y largo plazo.

- Restablecer redes de apoyo comunitarias o institucionales.
- Promover su autonomía desde una mirada integral, con enfoque diferencial por edad y género.

exclusivamente con apoyo institucional; esta situación la configura en una condición de alta vulnerabilidad social, con riesgo de exclusión el aislamiento prolongado por ausencia de soporte informal.	
Nombre del profesional: Andrea Sánchez	
3.2 AREA DE PSICOLOGIA	
VALORACIÓN: Recursos de afrontamiento y adaptación Piensa en un momento decisivo en tu vida El momento fue cuando mi abuelo intentó abusar de mí cuando tenía 9 años.	OBJETIVOS: Con base en la valoración integral plantee los objetivos a corto, mediano y largo plazo. Fase corto plazo:
¿Cómo actuaste en este momento que sucedió? Me sentí con mucha rabia ¿Cómo te has sentido en el proceso de adaptación a las dinámicas del servicio? ha sido difícil porque quiero tener mi espacio y compartirlo con mi esposo no tener que levantarme todos los días tan temprano Historia de diagnóstico, como le afecta este a su vida diaria Ninguno ¿Tiene algún diagnóstico, como le afecta este a su vida diaria? No Adicción y consumo, nivel de afectación No ¿Has tenido alguna situación problemática que haya sido difícil dejar? No ¿Has consumido o consume actualmente algún tipo de sustancia ¿Cuál es y con qué frecuencia? No Descripción emocional y actual ¿Cómo describiría su estado de ánimo en el último mes? Normal no siempre uno está feliz ni triste hay días de días, pero por lo general bien Concepto profesional:	1. Aprender estrategias de regulación emocional. 2. Desarrollar una comunicación asertiva 3. Incrementar habilidades instrumentales 4. Fase mediano Plazo: 1. Fortalecer la autoestima y la identidad personal. 2. Monitorear y disminuir síntomas de depresión y ansiedad . Fase largo plazo: 1 construcción proyecto de vida.

Rubí se presenta como una persona mayor orientada en tiempo, espacio y persona, sin evidencia clínica de deterioro cognitivo atribuible a la edad ni desorientación. Su estado de conciencia y atención se encuentran preservados, lo que confirma un funcionamiento cognitivo basal adecuado. Emocionalmente, manifiesta un cuadro caracterizado principalmente por tristeza persistente relacionada con su actual situación psicosocial: carece de red de apoyo familiar sólida, contando únicamente con su esposo como fuente de acompañamiento emocional. Aunque muestra una conducta reservada, callada, paciente y noble el tono afectivo revela autoestima baja, autovaloración debilitada y escasa expresión emocional. La combinación de soledad intermitente y bajo rendimiento afectivo indica una vulnerabilidad elevada hacia trastornos del ánimo leve, como depresión reactiva o duelo por pérdidas reales o simbólicas. Las oportunas fuentes de riesgo incluyen la limitada estructura de apoyo social, que incrementa sensiblemente la posibilidad de aislamiento subjetivo. La autoestima baja se comporta como factor que perpetúa la evitación de iniciativas sociales, reduce el autocuidado y favorece la persistencia de pensamientos negativos (“no sirvo”, “no merezco”). Esta baja valoración de sí misma se asocia frecuentemente a patrones ansiosos y depresivos, así como al debilitamiento del bienestar subjetivo	
Nombre del profesional: Sonia Garces	
3.3. AREA DE NUTRICIÓN	

VALORACIÓN:	OBJETIVOS:
Peso: 62 Kg Talla: 155 cm Clasificación nutricional: Normal ¿Asistió a nutrición? No ¿Consume complemento nutricional? Ninguno Cuanto consume de la alimentación actual  Que alimentos no consume: Ninguno ¿Por qué? No aplica Circunferencia de pantorrilla: 35 cm Concepto profesional: Persona mayor con estado nutricional adecuado, sin patologías que afecten su estado nutricional, sin dificultad en el consumo de alimentos en el centro.	Evitar mayor aumento de peso, promoviendo actividad física y ofreciendo los tiempos de comida de acuerdo a su asistencia al Centro Transitorio.
Nombre del profesional: Andrea Paola Camacho Flórez	
3.4 AREA TERAPIA OCUPACIONAL	
VALORACIÓN: Concepto del perfil ocupacional Gustos e intereses Concepto profesional La persona mayor demuestra una notable independencia en la realización de actividades de la vida diaria e instrumentales de	OBJETIVOS: • Mantener las habilidades cognitivas como la memoria, la atención, el seguimiento de instrucciones por medio de las actividades que se realizan en la unidad. • Lograr que la persona mayor crezca en su emprendimiento.

la vida cotidiana. En el ámbito sensoriomotor, mantiene buena percepción de color, forma y tamaño, así como una excelente capacidad auditiva para discriminar diversos sonidos. No presenta dificultad en movilidad. Sin dificultad en habilidades de agarre sólidas y una destreza destacada en la manipulación de objetos, lo que contribuye a su habilidad tanto en la motricidad gruesa como fina. En el plano cognitivo, destaca por mantener un enfoque claro y una concentración que le permite planificar respuestas concretas y lógicas. En el ámbito socioemocional se expresa y comparte con las demás personas. Cuenta con actividad laboral. Le gusta cocinar, jugar juegos de mesa como el dominó.	
Nombre del profesional: Nelly Esperanza Agreda España	
3.5 AREA EDUCACIÓN FISICA	
VALORACIÓN: Hábitos de vida saludable ¿Usted ha practicado algún deporte? No ¿Tiene alguna condición médica que le impida realizar actividad física? No ¿Con qué frecuencia realiza actividad física? A Veces en los caminantes cuando no salgo al trabajo ¿Cuánto tiempo puede dedicar a la actividad física? 40 minutos Concepto profesional Se recomienda la implementación de un programa de ejercicio físico personalizado y progresivo que contemple actividades de movilidad articular, fortalecimiento muscular y equilibrio, adaptadas a las capacidades individuales del adulto mayor. La evidencia científica respalda que la práctica regular de ejercicio en personas mayores mejora la funcionalidad, reduce el riesgo de caídas y enfermedades crónicas, y favorece la salud mental y emocional. Es fundamental iniciar con sesiones breves y de baja intensidad, incrementando gradualmente la duración y complejidad, siempre bajo supervisión profesional. Además, se sugiere fomentar la participación en actividades grupales para promover la interacción social y el bienestar general.	OBJETIVOS: Con base en la valoración integral plantee los objetivos a corto, mediano y largo plazo. 1. **i**niciar actividad física regular 2. Mejorar la movilidad articular 3. Fomentar la participación social 4. Incrementar la intensidad y variedad del ejercicio 5. Establecer una rutina semanal 6. Monitorear el progreso y ajustar el plan

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO GESTIÓN DE CASO **NO CONTROLADO**	Código: Versión: Fecha: Página:

Nombre del profesional: Sebastián Galeano

4. PLANIFICACIÓN DEL CASO

Se estructura de manera interdisciplinaria, considerando las necesidades individuales desde diferentes áreas de intervención. Desde psicología, se busca fortalecer la salud mental y emocional mediante el acompañamiento psicológico, la estimulación cognitiva y la promoción de estrategias básicas de regulación emocional, reestructuración cognitiva, mejora de autoestima, plan de mejoramiento de prevención en recaídas con el fin de preservar la autonomía y la calidad de vida. En el área de nutrición, se orienta un plan alimentario adaptado a la edad, estado de salud y condiciones médicas, garantizando un adecuado aporte de nutrientes, controlando factores de riesgo como hipertensión, diabetes o desnutrición, y fomentando hábitos de hidratación y alimentación saludable. Desde trabajo social, se realiza una evaluación del contexto familiar y social para identificar redes de apoyo, gestionar recursos institucionales y comunitarios, y promover la integración en programas de bienestar, con el objetivo de reducir situaciones de vulnerabilidad y fortalecer la participación social. Finalmente, desde el área de actividad física, se plantea un programa de ejercicio adaptado que incluya caminatas suaves, rutinas de movilidad articular, fortalecimiento muscular progresivo y actividades recreativas que estimulen la coordinación y el equilibrio, con el propósito de mantener la funcionalidad, fomentar la independencia y prevenir caídas. De esta manera, la intervención coordinada entre las diferentes áreas busca favorecer el bienestar integral de la persona mayor, garantizando un acompañamiento acorde a sus necesidades físicas y emocionales.

5. SEGUIMIENTOS INTEGRALES

FECHA: 11/09/2025 SEGUIMIENTO 1: Se realizó seguimiento a la señora Rubiela Rozo desde el abordaje interdisciplinario. Desde Psicología, se ha trabajado en el aprendizaje de estrategias de regulación emocional como la respiración consciente y la identificación de pensamientos negativos, observándose avances en su manejo emocional cotidiano. En Terapia Ocupacional, se ha enfocado en el mantenimiento de habilidades cognitivas como memoria, atención y seguimiento de instrucciones mediante actividades estructuradas, mostrando buena disposición y progresos funcionales. Desde Educación Física, se ha iniciado una rutina de actividad física regular con ejercicios de movilidad y caminatas suaves, las cuales ha tolerado satisfactoriamente, manifestando mayor energía y motivación. Por parte de Trabajo Social, se ha promovido el restablecimiento de redes de apoyo comunitarias e institucionales, fortaleciendo vínculos familiares y facilitando el acceso a recursos que favorezcan su integración social. Desde el área de Nutrición, se brindó orientación alimentaria enfocada en una dieta balanceada y	FECHA:10/10/2025 SEGUIMIENTO 2: Desde el abordaje interdisciplinario se evidencian avances en los objetivos propuestos. En Psicología, ha fortalecido la regulación emocional aplicando respiración consciente e identificación de pensamientos negativos, mostrando mayor control y estabilidad afectiva. En Terapia Ocupacional, mantiene buena atención y memoria en actividades estructuradas, cumpliendo el objetivo de conservar sus habilidades cognitivas. En Educación Física, participa con disposición en rutinas de movilidad y caminatas suaves, evidenciando aumento de energía y tolerancia al ejercicio. Desde Trabajo Social, se observa el fortalecimiento de redes familiares y comunitarias, favoreciendo su integración social.

adaptada a sus necesidades individuales, fomentando hábitos saludables y mejorando su adherencia al plan alimenticio. Se recomienda continuar con el acompañamiento desde cada área, ajustando las estrategias según la evolución de la persona mayor. NOMBRES DE LOS PROFESIONALES: Sonia carolina Garces Psicólogo Nelly Esperanza Agreda Terapeuta Ocupacional Sebastián Galeano Educador Físico Andrea Sánchez Guerrero Trabajadora Social Andrea Camacho Nutricionista	En Nutrición, sigue el plan alimentario con buena adherencia, manteniendo un estado nutricional estable. **Conclusión:** Muestra avances favorables en su bienestar integral y cumplimiento de los objetivos planteados NOMBRES DE LOS PROFESIONALES: Sonia carolina Garces Psicólogo Nelly Esperanza Agreda Terapeuta Ocupacional Sebastián Galeano Educador Físico Andrea Sánchez Guerrero Trabajadora Social Andrea Camacho Nutricionista
FECHA:26/10/2025 SEGUIMIENTO 3: Se observa consolidación de logros frente a los objetivos interdisciplinarios. En Psicología, demuestra mayor estabilidad emocional y uso autónomo de estrategias de afrontamiento. Desde Terapia Ocupacional, conserva buena memoria, atención y desempeño funcional en las actividades. En Educación Física, aumenta la duración de las caminatas a 20 minutos con buena tolerancia física. Desde Trabajo Social, mantiene contacto con su red familiar y muestra actitud participativa en actividades grupales. En Nutrición, continúa con adecuada alimentación, reflejando energía y adherencia al plan nutricional. **Conclusión:** Presenta evolución positiva y cumplimiento de los objetivos de fortalecimiento emocional, físico, cognitivo y social. NOMBRES DE LOS PROFESIONALES:	FECHA:26/11/2025 SEGUIMIENTO 3: Se observa consolidación de logros frente a los objetivos interdisciplinarios. En Psicología, demuestra mayor estabilidad emocional y uso autónomo de estrategias de afrontamiento, sin embargo, se altera emocionalmente cuando su esposo no se encuentra bien. Desde Terapia Ocupacional, conserva buena memoria, atención y desempeño funcional en las actividades, el tiempo libre lo ocupa realizando sudokus o juegos de mesa como el parque. En Educación Física, aumenta la duración de las caminatas a 20 minutos con buena tolerancia física. Desde Trabajo Social, mantiene contacto con su red familiar y muestra actitud participativa en actividades grupales. En Nutrición, continúa con adecuada alimentación, reflejando energía y adherencia al plan nutricional. **Conclusión:** Durante su permanencia en el servicio se han dado cumplimiento con los objetivos propuestos por las diferentes áreas. NOMBRES DE LOS PROFESIONALES:

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO GESTIÓN DE CASO **NO CONTROLADO**	Código: Versión: Fecha: Página:

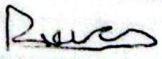
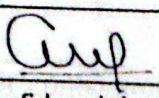
Sonia carolina Garces Psicólogo Nelly Esperanza Agreda Terapia Ocupacional Sebastián Galeano Educador Físico Patricia Calderón Trabajadora Social Andrea Camacho Nutricionista	Sonia carolina Garces Psicólogo Nelly Esperanza Agreda Terapia Ocupacional Sebastián Galeano Educador Físico Patricia Calderón Trabajadora Social Andrea Camacho Nutricionista

6. EVALUACIÓN:

Se observa la consolidación de logros frente a los objetivos interdisciplinarios propuestos. Desde **Psicología**, la persona mayor demuestra mayor estabilidad emocional y uso autónomo de estrategias de afrontamiento; no obstante, se identifica sensibilidad emocional ante situaciones relacionadas con el estado de salud de su esposo. En Terapia Ocupacional, conserva buen desempeño cognitivo, con adecuada memoria y atención, así como funcionalidad en las actividades de la vida diaria, ocupando su tiempo libre en actividades estimulantes como sudokus y juegos de mesa (parqués). Desde **Educación Física**, se evidencia un aumento progresivo en la duración de las caminatas hasta 20 minutos, con buena tolerancia física. En **Trabajo Social**, mantiene contacto activo con su red familiar y presenta una actitud participativa en actividades grupales, fortaleciendo su integración social. En el área de Nutrición, continúa con una adecuada alimentación, reflejando buen nivel de energía y adherencia al plan nutricional establecido.

7. CIERRE DEL CASO:

De acuerdo con la evaluación integral realizada, durante la permanencia de la usuaria en el servicio se dio cumplimiento a los objetivos planteados por las diferentes áreas de intervención. Los avances alcanzados evidencian fortalecimiento emocional, cognitivo, físico y social, lo que permite un adecuado nivel de funcionamiento y bienestar general. En este sentido, se procede al cierre del caso, recomendando la continuidad de las estrategias de afrontamiento adquiridas, el mantenimiento de hábitos saludables, la participación en actividades físicas y recreativas, y el fortalecimiento de su red de apoyo familiar como factores protectores para su calidad de vida

	NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
8.PERSONA MAYOR	Rubiela Rozo.	
9. RESPONSABLE	Sonia Garces	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner